

Balanciersteine



1 mal XL

2 mal L

4 mal M

4 mal S

2 Paar Hände

2 Paar Füße

22 cm Höhe, 41 cm Länge

16 cm Höhe, 38 cm Länge

9 cm Höhe, 34 cm Länge

3,8 cm Höhe, 26,7 cm Länge

Material: Schadstofffreies Plastik (Polypropylen)

Spielideen:

- ➔ **Der Boden ist Lava**
 - Ein Kind kommt in den Raum und ruft „Der Boden ist Lava“
 - Die Mitspieler haben 5 Sekunden Zeit, um mit beiden Füßen auf einen Flußstein zu steigen
 - Der Mitspieler, der zuletzt noch Bodenkontakt hat, scheidet aus.
 - Gewonnen hat der letzte verbliebene Mitspieler.

- ➔ **Flußsteintanz (abgewandelter Stuhltanz)**
 - Benötigte Materialien: Musik und einen Flußstein weniger als Mitspieler
 - Solange die Musik läuft laufen alle Mitspieler im Raum herum, geht die Musik aus, muss jeder Mitspieler schnell auf einen Stein; derjenige der auf keinen Stein gelangt ist, scheidet aus
 - Anschließend wird ein Stein aus dem Spiel genommen
 - Gewinner ist der letzte verbliebene Mitspieler

Übungen für Gleichgewicht und Koordination

- Abstände der Flußsteine variieren
- Ein Bein mehrere Sekunden in der Luft halten und ausbalancieren
- Auf Zehenspitzen überqueren
- Rückwärts / Seitwärtsschritt / auf allen vieren überqueren
- Ihr habt bestimmt noch viel mehr Ideen 😊

Sicherheitshinweise zur ordnungsgemäßen Nutzung der Balanciersteine:

- ➔ Nur für Kinder ab 3 Jahren!
- ➔ Unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden!
- ➔ Flußsteine nur auf ebenen Untergründen platzieren; unebene Untergründe führen zur wackeligen Steinen und damit einer Verletzungsgefahr
- ➔ Ausrutsch-, Stolper- und Sturzgefahr
- ➔ Nicht zweckentfremdet Verwenden!

Wir wünschen viel Freude bei der Nutzung!